



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **JOÃO JOSÉ BRAGA FILHO**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 13 : 28

Ritmo

01:47

100/m



CICLISMO

00 : 34 : 25

Velocidade média

34,87

km/h



CORRIDA

00 : 23 : 16

Ritmo

04:39

min/km



TEMPO

01 : 11 : 09



Colocação GERAL

23



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **WEBTREINO**

